

رفع اندوه با خوردن انگور سیاه

امام صادق(ع) در حدیثی به میوه‌ای اشاره می‌کند که اندوه انسان را از بین می‌برد.



به گزارش پایگاه تحلیلی [تهذیب آنلاین](#) ([کلینیک روح درمانی](#)) ، در ادامه به حدیثی از امام صادق(ع) اشاره می‌کنیم که در آن به ارائه راهکاری برای رفع اندوه انسان اشاره شده است:

عَنْ الصَّادِقِ (ع) قَالَ: «إِنَّ نُوْحًا شَكَأَ إِلَى اللَّهِ الْغَمَّ فَأَوْحَى اللَّهُ إِلَيْهِ كَلِمَ الْعَنْدَبِ الْأَسْوَدِ فَإِنََّّهُ يُذْهِبُ بِالْغَمِّ»؛

حضرت نوح از اندوه خود به خداوند شکایت کرد، خداوند به او وحی کرد که «انگور سیاه بخور که اندوه را از بین می‌برد».

منبع: مکارم الاخلاق، حسن بن فضل طبرسی، ص ۱۷۴